**OOR N&O regiomiddag & diner woensdag 27 november 2019
Thema: Gezond werken**
Voorzitter: Prof. dr. J. Pruim

Locatie: Van der Valk Zwolle
Nieuwleusenerdijk 1
8028 PH Zwolle

12.30 - 13.15 uur Ontvangst met lunch

13.15 - 13.45 uur Welkom door Prof. dr. J. Pruim
Resultaten uit de OOR N&O van het afgelopen jaar door drs. T.T. Stolk

13.45 - 14.15 uur “Werken in een VUCA-wereld: Hoe blijf ik bezielt en wat werkt in de samenwerking?”
 door drs. M.M. Vandeberg

14.15 - 14.45 uur “The Art of Balancing” door dr. J.T. Prins

14.45 - 15.30 uur Workshops

|  |
| --- |
| **Workshop keuze:** |
| 1. Van preventie naar amplitie: Hoe blijf ik fit op m’n werk?
 |
| 1. Talenten en behoeften tot energiegevers op het werk
 |
| 1. Spel Fit in je Werk
 |
| 1. Vitaliteit
 |

15.30 - 15.45 uur Pauze

15.45 - 16.30 uur Workshops

 ***Iedereen doet twee workshops; s.v.p. 1ste,2de en 3de keuze aangeven***

16.30 - 17.15 uur Plenaire terugkoppeling in de vorm van een Lagerhuis debat met debatleider
 Dr. P.J.W. Wensing

17.15 - 17.45 uur “Mijn Dikke – Ik” door drs. E. Gasseling

17.45 - 21.00 uur Borrel & diner vanaf 18.30 uur

**In verband met de organisatie ontvangen wij graag vóór 13 november a.s. per email (****s.l.h.schouwenburg@umcg.nl****):**

1. **Uw aanmelding voor de regiomiddag**
2. **Uw 1e, 2e en 3de keuze voor een workshop**
3. **Uw aanmelding voor het diner + menukeuze vis, vlees of vegetarisch (en eventuele dieetwensen)**

**Graag tot ziens op 27 november a.s.**

***    ***